



# CAMINO DE SANTIAGO PORTUGUÉS

## TODO LO QUE DEBES SABER

### EL CAMINO DE SANTIAGO - LA EXPERIENCIA QUE CAMBIA VIDAS

El Camino de Santiago es la ruta que recorren caminantes de todo el mundo para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela, desde que se produjo el hallazgo de la tumba de Santiago el Mayor alrededor del año 820. El fenómeno de las peregrinaciones pronto se convirtió en destacado eje espiritual y cultural de Europa y Santiago en gran centro de peregrinación, junto a Roma y Jerusalén. El Camino ha sido una verdadera “autovía del conocimiento”. Hoy, doce siglos después, la peregrinación constituye una experiencia única frente a un mundo globalizado. Hay a quien le mueve la inquietud cultural, a otros los motivos espirituales, el afán aventurero o el reto personal que supone, pero lo que está claro es que el Camino de Santiago es un modo original y diferente de hacer turismo.

### ITINERARIO

Camino de Santiago Portugués - 8 días/7 noches (Tui - Santiago de Compostela):

Día 1 - Llegada a Tui y alojamiento en el mismo municipio.

Día 2 - Tui • O Porriño (19 km)

Día 3 - O Porriño • Redondela (16 km)

Día 4 - Redondela • Pontevedra (18 km)

Día 5 - Pontevedra • Caldas de Reis (23 Km)

Día 6 - Caldas de Reis • Padrón (18 km)

Día 7 - Padrón • Santiago (26 km)

Día 8 - Fin del Camino en Santiago de Compostela.



## **SERVICIOS INCLUIDOS**

7 noches en régimen de alojamiento y desayuno en **habitación privada con baño privado**.

**Transporte de mochilas** para cada una de las etapas (máx. 18 kg por bulto).

Alojamientos garantizados: hoteles, hostales, pensiones o casas rurales.

**1 visita guiada** por el casco histórico de Santiago (2 horas en castellano)

**Mapas de ruta.**

**Seguro de asistencia** que cubre cualquier percance durante la caminata.

## **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Transporte hasta Tui, el punto de inicio, y vuelta una vez completado el Camino en Santiago de Compostela.

Ningún servicio no mencionado como incluido.

## **TRANSPORTE HASTA TUI / VUELTA DESDE SANTIAGO**

En el momento de realizar tu reserva, podrás seleccionar el complemento “Transfer privado”.

La recogida tendrá lugar en el Aeropuerto de Santiago. En caso de llegar a algún otro punto, solo tienes que indicárnoslo después de realizar tu reserva y nosotros lo gestionaremos.

## **ALOJAMIENTO**

Independientemente de la tipología de alojamiento proporcionada (podrán ser hoteles, hostales, pensiones o casas rurales), en ningún caso se compartirá habitación con otras personas.

El alojamiento se elegirá siempre acorde a la actividad y al entorno, y en ningún caso se compartirá habitación o baño con otras personas.

**Régimen alimenticio:** el Camino exige una buena alimentación. Te ofrecemos desayunos reforzados, y opcionalmente puedes reservar la cena o incluir un picnic para cada etapa con la contratación de un suplemento.

Se te confirmará los alojamientos 48 h después de haber formalizado la reserva.

## VISITA A SANTIAGO

¡Enhorabuena! Ya has llegado a tu destino, y ahora es el momento de disfrutar y descubrir cada rincón de esta bella ciudad. Te invitamos a conocerla con un guía experto que te mostrará de una forma amena todo su patrimonio.

Recibirás los horarios de la visita junto con toda la documentación del viaje.

## MAPAS DE RUTA

Sigue las flechas amarillas que encontrarás a lo largo del Camino y que te guiarán hasta el final del mismo. En BuscounChollo.com además te entregaremos los mapas de las rutas para que nada te desvíe de tu meta.

En todo momento dispondrás de asistencia en ruta con todos los teléfonos y direcciones necesarios para que puedas contactar en caso de perderte o necesitar cualquier cosa.

Recibirás esta información junto con toda la documentación del viaje.



## TRANSPORTE DE MOCHILAS

Antes de salir a caminar, deberás dejar tu mochila en el lugar habilitado por cada alojamiento. La empresa de transporte la recogerá y la dejará en el siguiente alojamiento.

Hora de recogida: no más tarde de las 09.00 h.

Hora de entrega en el siguiente punto: no más tarde de las 15.00 h.

## SEGURO DE ASISTENCIA

Puedes ver todos los detalles de la póliza en nuestra web, en la descripción del chollo.

## CONSEJOS PARA REALIZAR UN BUEN CAMINO

**Entrénate un par de meses antes:** Para hacer el Camino de Santiago no es necesario ser un atleta, pero sí es recomendable tener una cierta preparación. Por eso, desde BuscounChollo

te aconsejamos un entrenamiento previo al camino en la que te habitues a andar, a ritmo pequeño pero durante muchas horas, porque en la práctica vas a estar todo el día andando.

**Qué llevar en la mochila:** Recuerda que para hacer el camino se necesitan muy pocas cosas.

- Calzado: elige un calzado de trail o trekking, cómodo, ligero, impermeable y transpirable. No lleves un calzado recién estrenado, debes asegurarte de utilizar el calzado nuevo antes de ir a realizar el Camino de Santiago. De esta forma estará adaptado a tus pies y evitarás contratiempos eventuales, como las indeseables ampollas, que pueden surgir en los primeros días de uso.
- Ropa: ten en cuenta la regla de las tres capas y lleva la ropa justa y de tejidos de última generación que sequen rápido y sean transpirables.
- Unos guantes finos, una gorra o un buff y un chubasquero impermeable.
- Cosas de Aseo (jabón, cepillo de dientes...), toalla, crema hidratante y protector solar.
- Gafas de sol.
- Botiquín: con antiinflamatorios y antitérmicos, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas, crema anti rozadura, apósitos para las ampollas...
- Linterna y pilas de repuesto.
- Móvil para comunicarte y cámara de fotos para inmortalizar tu experiencia.
- Cantimplora de boca grande para tomar agua de las fuentes y manantiales.
- Bastones de senderismo.
- DNI, Tarjeta Sanitaria, tarjeta de débito o crédito y credencial del peregrino.
- Los bonos de confirmación de tu viaje.

**La Credencial del Peregrino:** La credencial es una especie de cuadernillo desplegable que te identifica como peregrino y en el que irás coleccionando sellos que acreditarán los lugares por los que has pasado. La podrás adquirir si acudes en persona a la Oficina de Acogida al Peregrino o en alguna de las muchas asociaciones jacobeanas autorizadas por la Catedral para distribuir las.

**Durante el camino:** Recuerda la importancia de hacer paradas cada hora, hora y media para descansar y airear los pies, te vendrá bien. Simplemente, quita las zapatillas y los calcetines y aplica una vaselina por las zonas de posibles rozaduras, te asegurarás también de que no te salgan ampollas. Cuida tus ojos y protégelos del viento y del sol para evitar dolores de cabeza y sensaciones de fatiga inaguantables que pueden complicar un buen día en el Camino. Protege tu piel, no esperes a poner el protector cuando tus brazos, piernas o codo estén rojos. Llevar la concha no es obligatorio, pero todo el mundo lleva una colgada porque tiene un valor especial en la cultura jacobea, es un vínculo sagrado con el mar y los acontecimientos que tuvieron lugar en la costa gallega durante la aparición de los restos del apóstol Santiago.