



CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS

- en albergue y habitación compartida -

TODO LO QUE DEBES SABER

EL CAMINO DE SANTIAGO - LA EXPERIENCIA QUE CAMBIA VIDAS

El Camino de Santiago es la ruta que recorren caminantes de todo el mundo para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela, desde que se produjo el hallazgo de la tumba de Santiago el Mayor alrededor del año 820. El fenómeno de las peregrinaciones pronto se convirtió en destacado eje espiritual y cultural de Europa y Santiago en gran centro de peregrinación, junto a Roma y Jerusalén. El Camino ha sido una verdadera “autovía del conocimiento”. Hoy, doce siglos después, la peregrinación constituye una experiencia única frente a un mundo globalizado. Hay a quien le mueve la inquietud cultural, a otros los motivos espirituales, el afán aventurero o el reto personal que supone, pero lo que está claro es que el Camino de Santiago es un modo original y diferente de hacer turismo.

ITINERARIO

Camino de Santiago Francés - 7 días/6 noches (Sarria - Santiago de Compostela):

Día 1 - Llegada a Sarria y alojamiento en el mismo municipio.

Día 2 - Sarria • Portomarín (22 km)

Día 3 - Portomarín • Palas de Rei (24 km)

Día 4 - Palas de Rei • Arzúa (30 km)

Día 5 - Arzúa • Amenal / O Pino / Pedrouzo (19 km)

Día 6 - Amenal / O Pino / Pedrouzo • Santiago (22 km)

Día 7 - Fin del Camino en Santiago de Compostela.



SERVICIOS INCLUIDOS

6 noches en régimen de alojamiento y desayuno en **habitación compartida con literas y baño compartido**.

Transporte de mochilas para cada una de las etapas (máx. 18 kg por bulto).

Tipo de alojamiento: albergue

Mapas de ruta.

Seguro de asistencia que cubre cualquier percance durante la caminata.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Transporte hasta Sarria, el punto de inicio, y vuelta una vez completado el Camino en Santiago de Compostela.

Ningún servicio no mencionado como incluido.

TRANSPORTE HASTA SARRIA / VUELTA DESDE SANTIAGO

En el momento de realizar tu reserva, podrás seleccionar el complemento “Transfer privado”.

La recogida tendrá lugar en el Aeropuerto de Santiago. En caso de llegar a algún otro punto, solo tienes que indicárnoslo después de realizar tu reserva y nosotros lo gestionaremos.

ALOJAMIENTO

El alojamiento se elegirá siempre acorde a la actividad y al entorno. Éste será siempre en albergue, en habitación compartida con literas y baño compartido.

Régimen alimenticio: el Camino exige una buena alimentación. Te ofrecemos desayuno continental, realizado en cafeterías o restaurantes próximos al establecimiento.

Opcionalmente puedes reservar la cena o incluir un picnic para cada etapa con la contratación de un suplemento.

Se te confirmará los alojamientos en un plazo de 72 h aproximadamente después de haber formalizado la reserva.

MAPAS DE RUTA

Sigue las flechas amarillas que encontrarás a lo largo del Camino y que te guiarán hasta el final del mismo. En BuscounChollo.com además te entregaremos los mapas de las rutas para que nada te desvíe de tu meta.

En todo momento dispondrás de asistencia en ruta con todos los teléfonos y direcciones necesarios para que puedas contactar en caso de perderte o necesitar cualquier cosa.

Recibirás esta información junto con toda la documentación del viaje.



TRANSPORTE DE MOCHILAS

Antes de salir a caminar, deberás dejar tu mochila en el lugar habilitado por cada alojamiento. La empresa de transporte la recogerá y la dejará en el siguiente alojamiento.

Hora de recogida: no más tarde de las 09.00 h.

Hora de entrega en el siguiente punto: no más tarde de las 15.00 h.

SEGURO DE ASISTENCIA

Puedes ver todos los detalles de la póliza en nuestra web, en la descripción del chollo.

CONSEJOS PARA REALIZAR UN BUEN CAMINO

Entrénate un par de meses antes: Para hacer el Camino de Santiago no es necesario ser un atleta, pero sí es recomendable tener una cierta preparación. Por eso, desde Buscounchollo

te aconsejamos un entrenamiento previo al camino en la que te habitues a andar, a ritmo pequeño pero durante muchas horas, porque en la práctica vas a estar todo el día andando.

Qué llevar en la mochila: Recuerda que para hacer el camino se necesitan muy pocas cosas.

- Calzado: elige un calzado de trail o trekking, cómodo, ligero, impermeable y transpirable. No lles un calzado recién estrenado, debes asegurarte de utilizar el calzado nuevo antes de ir a realizar el Camino de Santiago. De esta forma estará adaptado a tus pies y evitarás contratiempos eventuales, como las indeseables ampollas, que pueden surgir en los primeros días de uso.
- Ropa: ten en cuenta la regla de las tres capas y lleva la ropa justa y de tejidos de última generación que sequen rápido y sean transpirables.
- Unos guantes finos, una gorra o un buff y un chubasquero impermeable.
- Cosas de Aseo (jabón, cepillo de dientes...), toalla, crema hidratante y protector solar.
- Gafas de sol.
- Botiquín: con antiinflamatorios y antitérmicos, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas, crema anti rozadura, apósitos para las ampollas...
- Linterna y pilas de repuesto.
- Móvil para comunicarte y cámara de fotos para inmortalizar tu experiencia.
- Cantimplora de boca grande para tomar agua de las fuentes y manantiales.
- Bastones de senderismo.
- DNI, Tarjeta Sanitaria, tarjeta de débito o crédito y credencial del peregrino.
- Los bonos de confirmación de tu viaje.

Durante el camino: Recuerda la importancia de hacer paradas cada hora, hora y media para descansar y airear los pies, te vendrá bien. Simplemente, quita las zapatillas y los calcetines y aplica una vaselina por las zonas de posibles rozaduras, te asegurarás también de que no te salgan ampollas. Cuida tus ojos y protégelos del viento y del sol para evitar dolores de cabeza y sensaciones de fatiga inaguantables que pueden complicar un buen día en el Camino. Protege tu piel, no esperes a poner el protector cuando tus brazos, piernas o codo estén rojos. Llevar la concha no es obligatorio, pero todo el mundo lleva una colgada porque tiene un valor especial en la cultura jacobea, es un vínculo sagrado con el mar y los acontecimientos que tuvieron lugar en la costa gallega durante la aparición de los restos del apóstol Santiago.